

## Unsere Wanderungen im IV. Quartal 2024 :

Am 17.10.24 wandern wir in VICHT von der Kirche St. Johannes Baptist aus knapp 5 km über den "Lehmjöres-Weg" zur Kapelle Fleuth und durch den Ort zurück.

Am 21.11. bleiben wir auf bekannten Wegen in BREINIGERBERG am Schlangenberg. Vom Parkplatz RÜST (50°44'23.5"N 6°14'32.1"E - 50.739861, 6.242250) aus wandern wir auf ca. 5 km zur Martinshütte und im Wald zurück.

Am 19.12. ab 13:00 Uhr schließen wir dieses Wanderjahr wieder gemeinsam mit unseren Nicht-mehr-ganz-so-Aktiven bei einem leckeren Essen im Restaurant Haus Jägerspfad, Eschweiler, Jägerspfad 40 (50.804207, 6.254373).

Wandertag ist weiterhin der dritte Donnerstag im Monat. Aus verschiedenen Gründen kann es notwendig werden, von der geplanten Strecke abzuweichen. Information dazu gibt es dann am Treffpunkt 10:00 Uhr BÜSBACH MARKT; von dort besteht Mitfahrgelegenheit im Rahmen freier Plätze und wir kehren natürlich danach noch ein. Gäste sind uns immer willkommen. Hohe Wanderschuhe und witterungsentsprechende Bekleidung. Weitere Auskünfte : Naturführer Wilhelm Schleyer (0151 58 139 627)



**A** Aktive      Infoheft: Ausgabe 4/24  
**S** Stolberger    Oktober/November/  
**S** Senioren      Dezember  
mit oder ohne Handicap e. V.

---

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Aktiven Stolberger Senioren, wir wünschen Ihnen einen angenehmen Start in den Herbst.

## Rückblick auf unser Herbstfest

Unser Herbstfest war mit über 160 Personen gut besucht. Das Programm mußte durch die krankheitsbedingte Absage der Sportakrobatikgruppe leider in abgewandelter Form stattfinden.

Wir möchten uns nochmal recht herzlich bei allen Mitarbeitern/innen für die tatkräftige Unterstützung während der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Festes bedanken.

## Wichtige Mitteilungen

Das Hallenbad und die Sporthallen der Stadt Stolberg stehen dem Verein in den Herbstferien zur Verfügung, das hat zur Folge, daß die sportlichen Aktivitäten wie üblich angeboten werden.

### Änderung der Übungsstätte und Übungszeit

1. Die Gymnastikstunde in der Turnhalle KGS Büsbach wird von Mittwoch 16.30 h—17:30 h vorverlegt auf 16:00 h bis 17:00h.
2. Die Gymnastikgruppe Yogilates, Bodystyle wird von der Turnhalle Gesamtschule Walther-Dobbelmann-Str. in die Turnhalle KGS Büsbach verlegt.

Neue Übungszeit: Mittwoch 17:00 h bis 18:00 h.

Diese Änderungen finden bereits mit Beginn der Herbstferien statt.

### Mitteilung des Senioren- und Inklusionsbeirates der Stadt Stolberg

Am Mittwoch, 04.12.2024 ist eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Schloß Merode vorgesehen. Termine für Kartenvorverkauf und Zeiten für die Abfahrt werden rechtzeitig in der Tageszeitung/ Zeitung am Sonntag bekanntgegeben!

### Werbung um Übungsleiter Wassergymnastik / Aufsicht beim Schwimmen

Der Verein sucht dringend Übungsleiter für Wassergymnastik bzw. Rettungsschwimmer für die Beckenaufsicht beim Schwimmen.

### Planung für das Jahr 2025

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| Freitag, 28.03.2025 | Mitgliederversammlung |
| Samstag, 28.06.2025 | Grillfest             |
| Samstag, 27.09.2025 | Herbstfest            |

Der Verein beabsichtigt ab Anfang des Jahres 2025 eine Gruppe Antisturztraining (Sturzprophylaxe) einzurichten.

### Herzliche Glückwünsche allen Geburtstagskindern mit einer 5 oder 0 am Ende in den Monaten

#### Oktober 2024

|            |                        |
|------------|------------------------|
| 03.10.1949 | Steckenborn, Annemarie |
| 07.10.1954 | Kind-Hardt, Renate     |
| 09.10.1939 | Müller, Annemarie      |
| 10.10.1049 | Elkenhans, Edeltraud   |
| 12.10.1949 | Borgmann, Wolfgang     |
| 12.10.1949 | Kaussen, Katharina     |
| 26.10.1939 | Balduin, Elisabeth     |
| 26.10.1944 | Risse, Elisabeth       |

#### November 2024

|            |                  |
|------------|------------------|
| 07.11.1939 | Rombach, Marlies |
| 08.11.1949 | Rahier, Margot   |
| 08.11.1944 | Schulze, Monika  |
| 22.11.1959 | Honstein, Eduard |

#### Dezember 2024

|            |                   |
|------------|-------------------|
| 05.12.1954 | Specht, Helmut    |
| 08.12.1949 | Buchner, Ursula   |
| 11.12.1964 | Akbaba, Ümmü      |
| 15.12.1934 | Klos, Kunigunde   |
| 15.12.1944 | Wimmer, Renate    |
| 17.12.1954 | Rode, Dorothea    |
| 19.12.1949 | Delheit, Erika    |
| 19.12.1954 | Wosch, Ursel      |
| 26.12.1959 | Klos, Andrea      |
| 30.12.1949 | Herrmann, Hella   |
| 30.12.1944 | Stickelmann, Elke |
| 30.12.1939 | Zinner, Marlene   |

Allen anderen Geburtstagskindern, die wir aus Platzgründen namentlich nicht nennen können, möchten wir auch herzlich gratulieren.